



- 1) 2 fous discutent à une fenêtre. Le 1er dit: « Tiens, la nuit tombe ! » Le second répond: « Pfff, tant pis pour elle ! ».
- 2) La petite Claudine est souffrante. On fait venir le médecin qui ausculte la petite, armé de son stéthoscope. Soudain, la petite fille s'exclame : « Oh ! monsieur le docteur, tu téléphones à mon bobo !!! ».
- 3) Un monsieur entre chez le tailleur et dit : « Je voudrais une culotte de cheval... ». Et à sa grande surprise, le tailleur lui demande: « Bien... Quelle est la taille de l'animal ? ».
- 4) De quelle ville est le soleil? Il est clermontois. (Il éclaire mon toit).

## LES INCONTOURNABLES

- le mardi et jeudi matin : la pluche.
- le mardi après midi : l'atelier pâtisserie.
- le mercredi matin : lecture du journal « La Montagne ».
- le mercredi à 17h : l'épicerie.
- le jeudi après-midi : l'écriture de Coccinelle, les jeux de société,
- le vendredi matin : la gym douce.
- le vendredi après midi : coiffeuse.



## LES ANNIVERSAIRES

- Mme GRAVEROL, le 13 septembre.
- M. DUCHAMP, le 21 septembre.
- Mme MULOT, le 28 septembre.

## LES OFFICES RELIGIEUX

- le 03 : prière mariale à l'Oratoire.
- le 14 : temps de prière à l'Oratoire.
- le 21 : messe du mois à l'Oratoire.

## L'AGENDA DE SEPTEMBRE

- le 5 : la bibliothèque.
- le 11 : à la découverte du train du Puy de Dôme (expo temporaire).
- le 12 : conférence à Châtel - Guyon.
- le 17 : repas à thème, les douceurs de fin d'été, remue-méninges sur les fruits et les saisons l'après-midi.
- le 18 : sortie au Puy de Dôme.
- le 19 : atelier manuel.
- le 24 : sortie courses en ville.
- le 25 : bien-être en individuel.
- le 26 : remue-méninges.
- le 28 : les anniversaires des natifs d'août et septembre, en compagnie d'Alexandre PERONNY, violoncelliste.

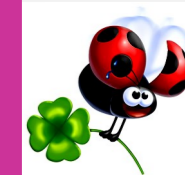
## ILS NOUS ONT QUITTÉS...

- † Mme Yvette MOYSAN le 1août 2018.
- † M. Charles DELARBRE le 5 août 2018.



# COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

C'est la rentrée !! Les grandes chaleurs estivales sont derrière nous et les visages connus, reviennent petit à petit avec des mines halées et reposées. Merci à tous les professionnels qui ont travaillé cet été d'avoir su prendre soin de vous tous, pour passer cette longue période de canicule sans encombres.

Avec la rentrée, les activités et sorties vont reprendre, à commencer par une sortie au Puy-de-Dôme le 18 septembre. Mais avec l'absence de volontaire en service civique (pour lequel nous sommes toujours en recherche active), Camille se retrouve un peu seule et aura sans doute du mal à être auprès de vous tout en organisant le programme des mois et semaines à venir. Alors, comme la rentrée est la période des bonnes résolutions, si vous avez dans votre entourage des personnes qui accepteraient d'être bénévoles et de donner quelques heures pour animer un petit atelier, faire la lecture du journal, organiser la pluche ou accompagner les sorties, elles seraient les bienvenues. Camille les attend. Bonne rentrée à tous.

Fabienne CHARDIN

## DICTONS DES ANCIENS

- Ce que août ne mûrit pas, ce n'est pas septembre qui le fera.
- En septembre, sois prudent, achète graines et vêtements (02/09).
- A la St Alain, ne fais pas le malin ! (09/09).
- A la St Maurice, exauce ton caprice et mange du pain d'épices ! (22/09).
- A la Ste Justine, toute fleur s'incline (26/09).
- Quand les hirondelles voient la Saint-Michel, l'hiver ne vient qu'à Noël (29/09).



## EN AUVERGNE

Lorsque le soleil de lève,  
se lève sur un clos :  
La fraise y vient sous la fève,  
Le cassis sous le bouleau.

Loin des fumées du village  
Et des jardins en casiers,  
Un clos qui sent le sauvage,  
Plein d'ombre et de framboisiers.



J'entends le vent des collines  
Qui m'apporte son odeur  
De cerfeuil et de racine,  
Son goût d'herbe de senteur.



Tout juste un toit pour ma couette,  
Les nuits sont fraîches, l'été  
Et puis, comme l'alouette,  
Y vivre de liberté!



Henri POURRAT

## NOUVEAUTES...

Au petit salon, tous les premiers mardi de chaque mois a lieu l'atelier cuisine animé par Adeline notre ergothérapeute.

Confection de tartes aux pommes, de citronnade, de smoothies...En octobre, ce sont des madeleines qui seront réalisées.

Vous avez apprécié la lecture du journal animée par Baudouin. Pour votre plus grand plaisir, vous le retrouvez épisodiquement dans les semaines à venir.



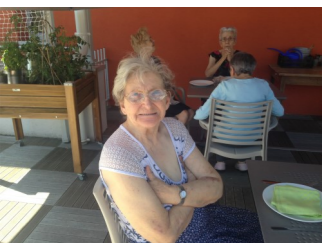
Innovation : le temps de prière en plein air.

L'aumônière, Mme BOROT, a proposé aux résidents de faire un temps de prière dehors, sur la terrasse du rez-de-jardin où était installée une petite table sur laquelle étaient posées une croix, une bougie et un calice avec des hosties.

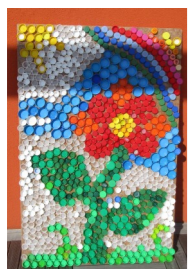
Nous avons donc prié avec les textes de la messe du jour (lecture et psaume) et pu communier au milieu des fleurs, des petits oiseaux et sous un beau ciel bleu azur. A refaire!



Depuis quelques semaines et même quelques mois, il y a du nouveau à l'UP. L'aménagement de la grande pièce et de la terrasse se poursuit. Du mobilier coloré a été acheté: des fauteuils de repos dans la grande pièce et des tables ergonomiques pour les activités. Le petit salon télévision a été aménagé avec des fauteuils confortables et la pose de rideaux .



Au début du mois de juillet la terrasse a été équipée d'une belle pergola permettant aux résidents de l'UP, mais aussi à leurs familles ,quand elles viennent en visite, de profiter de la terrasse à l'ombre et même d'y faire des activités ou d'y prendre les repas, ce que les résidents apprécient beaucoup. D'autre part, l'achat de jardinières surélevées a permis la mise en place d'activités de jardinage. Après la cueillette des fraises, les résidents pourront bientôt cueillir « leurs » tomates. Dans d'autres jardinières, ce sont les fleurs et les plantes aromatiques qui ont trouvé leur place.



Enfin grâce à la générosité de nombreux donateurs et au talent de nos « résidents-artistes » guidés par le personnel, de magnifiques fresques viennent décorer le coin salon de la terrasse.

Ceux qui sont inscrits à Famileo peuvent suivre les activités de l'UP grâce aux messages et photos mis en ligne régulièrement.

**Un grand merci aux résidents qui se sont occupés des fleurs durant l'absence de Camille.**

**BRAVO !  
Elles sont magnifiques !**



## PORTRAIT DE RESIDENTES



Nous souhaitons la bienvenue à Mme Geneviève AVIGNON. Elle est arrivée parmi nous le 13 août. Elle est née le 16 février 1923 à BLESSAC dans la Creuse, et est issue d'une famille d'agriculteurs. Elle est allée à l'école jusqu'au certificat d'études.

Elle a travaillé pendant 30 ans à la boulangerie auprès de son mari à Fourneau puis à Riom et a continué seule pendant 5 ans avec ses ouvriers après le décès de son mari. Par la suite, elle a été secrétaire médicale. Elle a 2 filles, 3 petits enfants et 5 arrière.

Plus jeune, elle aimait coudre, tricoter, et danser. A l'âge de la retraite, cette dame a continué à être très active en s'occupant de son très beau jardin et en allant au club « l'âge d'or » pour jouer à la belote. Aujourd'hui, elle aime lire comme elle le dit, c'est son seul plaisir, elle aime aussi la politique.



Nous souhaitons la bienvenue à Mme Adoration CASTRO. Elle est arrivée dans notre maison le 20 août. Elle est née le 9 novembre 1925 à PAMIERS dans l'Ariège. Elle a été à l'école jusqu'au certificat d'études.

Elle a été employée de maison pendant 33 ans, elle a 3 enfants :1 fille et 2 garçons qui lui ont donné 3 petits enfants et 2 arrière petits enfants.

Elle aimait tricoter et faire de la couture, activités qu'elle ne pratique plus à cause de problèmes aux mains Elle a beaucoup lu mais elle ne peut moins lire maintenant parce que ça la fatigue trop. Madame Castro aime regarder un peu la télé : des jeux, les informations...

## QUELQUES INFOS

### ◆ Conférence-débat sur les mesures de protection juridique :

Le CLIC de Riom organise une conférence sur les mesures de protection juridique (mandat de protection future, sauvegarde de justice, curatelle, tutelle...). Cette conférence aura lieu le mercredi 12 septembre à 14h à Chatel Guyon à la Mouniaude.

Elle sera animée par le directeur de l'association tutélaire Nord Auvergne. Il présentera le contexte des différentes mesures, leur enjeu et le cadre de leur exercice. Il répondra également aux questions que vous pouvez vous poser : une mesure de protection pourquoi faire? Quand la demander ? Qui peut en faire la demande et comment ?

La conférence est ouverte à tous : famille, professionnels, résidents. Si certains résidents sont intéressés, dites le à Camille qui organisera un déplacement pour les personnes qui souhaitent y assister.

### ◆ Sortie en ville:

Lundi 24 septembre, une sortie courses est prévue dans la zone commerciale de Mozac. Pour ceux qui souhaitent réaliser des achats, merci de vous faire connaître auprès de Camille avant le 21 septembre. Attention les places sont limitées, ne vous y prenez pas à la dernière minute !