



- 1) Un automobiliste frappe à la porte d'une maison : « Madame, je suis désolé, je viens d'écraser votre chat ! Bien sûr, je suis prêt à le remplacer... » « D'accord, montez vite au grenier... il y a des souris ! »
- 2) Dans quel pays ne bronze t'on pas du nez ? Au Népal (au nez pâle).
- 3) Quel est le livre préféré des kangourous ? Le livre de poche.
- 4) Deux chiens se promènent. Soudain l'un se met à frétiller joyeusement de la queue : « tu as vu ? » dit-il à son compagnon, « un réverbère neuf... ça s'arrose !!! ».
- 5) Comment appelle t-on la femelle du hamster ? Amsterdam (hamster dame).

### LES INCONTOURNABLES

- le mardi et jeudi matin : la pluche.
- le mercredi matin : lecture du journal « La Montagne ».
- le mercredi à 17h : l'épicerie.
- le jeudi après-midi : l'écriture de Coccinelle.
- le vendredi matin : la gym douce.
- le vendredi après midi : coiffeuse.



### LES ANNIVERSAIRES

- M. CHADEYRON, le 3 octobre.
- Mme MARCHAL, le 4 octobre.
- Mme BIONNIER, le 6 octobre.

### LES OFFICES RELIGIEUX

- le 08 : prière mariale à l'Oratoire.
- le 19 : messe du mois à l'Oratoire.
- le 26 : chapelet de Lourdes en direct de Lourdes, en salle à manger rouge.

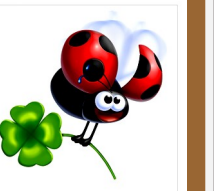
### L'AGENDA D'OCTOBRE

- le 08 : loto inter ehpad à Châtel.
- le 09 : bien-être.
- le 10 : -écriture coccinelle.  
-réunion pour les familles des résidents de l'UP.
- le 11 : jeux du monde à Riom.
- le 12 : folklore à Châtel.
- le 15 : couture.
- le 16 : scrabble.
- le 17 : écriture de coccinelle.
- le 19 : goûter de remerciements offert par Festi Loub.
- le 22 : couture.
- le 23 : bien-être.
- le 24 : atelier manuel.
- le 25 : jeux de société.
- le 28 : changement d'heure.
- le 30 : belote.
- le 31 : arrivée d'une nouvelle exposition sur la ruralité.



# COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

La couleur de Coccinelle change, l'automne arrive. Il y a un an (déjà) je prenais mes fonctions à la direction de cette belle Maison. Que d'eau a coulé sous les ponts depuis un an !!! Avec l'aide et l'appui de tous les salariés, j'ai voulu tout d'abord poursuivre l'aménagement du bâtiment et l'embellir, pour que vous (et nous), nous y sentions de mieux en mieux. Ensuite, tout en continuant à vous apporter des soins de qualité, j'ai souhaité que cette maison soit avant tout un lieu de vie dans lequel il y a de la Vie. Ainsi, vous êtes sortis (au Puy de Dôme, au théâtre, au cinéma, au concert, aux olympiades etc ...) et nous avons reçu des visiteurs (nos voisins du CAO, les enfants de l'école, des résidents d'autres Ehpad). Nous allons poursuivre dans cette voie. Ma priorité pour cette deuxième année est de continuer à vous proposer des activités plus nombreuses et plus variées, de réfléchir à l'accueil d'un animal de compagnie et/ou à la construction d'un poulailler et enfin de travailler sur l'accompagnement de fin de vie afin que ceux qui nous quittent, puissent partir dans la paix et la sérénité.

Dans le dernier Coccinelle, je lançais un appel au bénévolat, et suis très heureuse que cet appel ait été entendu. Je remercie du fond du cœur deux mamans de salariées qui se sont proposées ainsi que deux autres bénévoles qui sont venus spontanément à l'Ehpad pour nous offrir un peu de leur temps. Je suis certaine que vous leur réserverez un très bon accueil. Merci à eux, nous attendons les suivants ... il n'est jamais trop tard.

Fabienne CHARDIN

### DICTONS DES ANCIENS

- A la Ste Thérèse, tout le monde est à l'aise ! (15/10).
- A la St Baudouin, repose toi bien ! (17/10).
- A la st René, couvre ton nez (19/10).
- A la st Luc, la pluie du vallon fait de la neige sur le mont. (18/10)
- Octobre en brume, mois à rhumes (Ste Adeline, 20/10).
- A la Ste Simone, rentre tes pommes (28/10).

### LE DON DU SOURIRE

Il ne coûte rien et produit beaucoup.  
Il enrichit celui qui le reçoit sans appauvrir celui qui le donne.  
Il ne dure qu'un instant mais son souvenir est parfois immortel.

Un sourire, c'est du repos pour l'être fatigué,  
Du courage pour l'âme abattue,  
De la consolation pour le cœur endeuillé.

Il ne peut s'acheter, ni se prêter, ni se voler.  
Car il n'a de valeur qu'à partir du moment où il se donne.

Si l'on refuse le sourire que vous méritez,  
Soyez généreux, donnez le vôtre.

Nul, en effet, n'a autant besoin d'un sourire que celui qui ne sait pas en donner aux autres.



# EN SEPTEMBRE IL Y A EU...



Mardi 18 septembre, nous avons effectué une deuxième sortie au Puy de Dôme ! Avec une météo très clémente en cette fin d'été, 8 résidents ont pu profiter de cette belle journée, qui fut même plus chaude que celle du mois de juin.

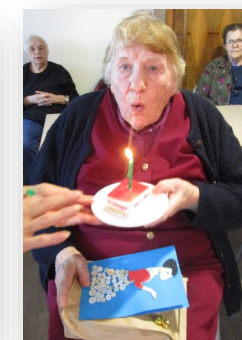


Nous nous sommes improvisés bricoleurs du dimanche pour préparer l'automne avec une décoration 100% faite UP.

Au programme grappes de raisins, fabrication de chouettes...



La fresque automnale a pris place à l'entrée de l'unité protégée. Notre arbre est habité par plein de petits hiboux fabriqués avec soin par les résidents. Une petite coccinelle et deux petites abeilles se sont même invitées parmi nous.



Vendredi 28 septembre, Alexandre Perrony, violoncelliste, est venu jouer de son instrument à l'occasion des anniversaires des natifs des mois d'août et de septembre. Moment de douceur très apprécié par l'ensemble des résidents.

## PORTAIT D'UNE SALARIEE



Muriel GRAVEROL travaille à l'EHPAD depuis le 4 septembre en tant qu'agent d'hôtelier spécialisé. Elle habite à Charbonnières les Vieilles. Elle a deux garçons âgés de 6 et 4 ans.

Muriel est née le 19 Août 1984 à Riom. Elle a fait des études à l'université dans le domaine culturel et artistique. Elle a un master dans le socio-culturel et a eu plusieurs petits contrats en centre de loisirs et un contrat saisonnier à Volvic sur un site touristique.

Muriel aime la lecture : les polars et le fantastique. Elle aime aussi faire des activités manuelles et des jeux, notamment avec ses enfants. Nous espérons qu'elle se plaira parmi nous.

## QUELQUES INFOS

- Le 2 novembre prochain à 15h, le Père Hans viendra célébrer la messe pour les défunts. A cette occasion, nous prierons pour les défunts de vos familles et pour les résidents décédés dans l'année. Nous inviterons à cette célébration leurs proches. La messe est bien entendu ouverte à tous ceux qui le souhaitent...

- Nous rappelons aux familles que lorsque vous apportez du linge à vos proches, il est impératif de le déposer à l'accueil pour que nous puissions le faire marquer. Cela évitera toute perte préjudiciable de linge.

Le linge trouvé sera mis à disposition dans le local situé vers l'infirmerie. Voir à l'accueil les modalités pour le récupérer.